

KEDVES SZIGETLAKÓ!

Először is köszöni, hogy benéztél a sátrunkba! (: Idei programunk témája a szexuális erőszak. Talán azt gondolod, hogy téged ez a téma nem érint – de sajnos tévedsz. Ismersz legalább öt nőt? Tudtad, hogy közülük legalább egy élete során valamikor nemi erőszak áldozatává válik? És hogy közülük egy másikat valamilyen szexuális jellegű támadás ér? Hogy nem csak nők, hanem férfiak is válhatnak szexuális erőszak áldozatává? És hogy tízből csak egy szexuális erőszakra derül fény?*

A SZEXUÁLIS ERŐSZAK MINDANNYIUNKAT ÉRINT – TÉGED IS!

A nemi erőszakkal kapcsolatban sok tévhit él, amelyek aláássák az áldozatok jogvédelemhez való jogát és hátráltatják felépülésüket a támadás után, miközben segítik az elkövetőket a felelősségre vonás elkerülésében. A nagy nyilvánosság előtt zajló áldozathibáztatás, nyilvános megalázás nem csak a konkrét cselekmény sértettjét érinti, hanem elrettenti a többi áldozatot is a jogérvényesítéstől.

Tégy Te is a szexuális erőszak ellen!

Mutasd meg, hogy te is elítéled a szexuális erőszakot, és kiállsz az áldozatok mellett - segíts nekünk elkészíteni egy istallációt!

Fordíts meg a lapot és olvasd el a másik oldalon található információkat**!

Reméljük, ezáltal jobban megérted, miért is különösen romboló ez a fajta erőszak-típus.

Tépd le az oldal alján található KERET Koalíció szexuális erőszak-segélyvonal hívószámát!

Ha valamikor szükséged lenne rá, hívd fel! Ha találkozol valakivel, akinek szüksége lenne rá, add oda neki!

A maradék papírból hajtogass egy papírrepülőt és akaszd fel a kihelyezett zsinórra!

Hogy miért pont papírrepülő? Van egy japán hagyomány, miszerint az, aki meghajtogat ezer papírdarvat, annak teljesül egy kívánsága. Darvat hajtogatni bonyolult, papírrepülő hajtogatni viszont mindenki tud. Lehet, hogy az ezer darab sem jön össze, de azért reméljük, hogy teljesül a kívánságunk:

SZEXUÁLIS ERŐSZAK-MENTES VILÁG – MERT AZ ERŐSZAKMENTES ÉLETHEZ VALÓ JOG ALAPVETŐ EM-BERI JOG!

* HYPERLINK “<http://nokjoga.hu/alapinformaciok/statisztikak>”<http://nokjoga.hu/alapinformaciok/statisztikak>

** A röplapokhoz felhasználtuk a HYPERLINK “<http://www.megeroszakoltak.blog.hu/>”www.megeroszakoltak.blog.hu írásait, és a Keret Koalíció ‘Szexuális erőszak – információk áldozatoknak, túlélőknek és segítőknek’ c. egyes részeit.

10+1 TANÁCS

1. Az alábbiakban pár tanácsot szeretnénk megosztani Veled, amelyek segítségével Te is tehetsz valamit a szexuális erőszak ellen, illetve az áldozatokért.
2. Ha egy haverod úgy gondolja, hogy megerősokolni valakit rendben van, akkor mondd meg neki, hogy nem, nem okés, és hogy ő nem a barátod többé.
3. Nem csak az erőszakos aktust kell elítélni. A tapizás, a csókolgatás sincs rendben, ha a másik fél ebbe nem egyezik bele, vagy számára kellemetlen. Ha ilyet láatsz, lépj közbe! Ugyanez vonatkozik a sértő, szexuális tartalmú megjegyzésekre is.
4. A nemi erőszaktól viccet csinálni bunkóság, és nagyon káros is, mert azt az érzést kelti, hogy a nemi erőszak nem komoly dolog, hanem valami, amit meg lehet bocsájtani, el lehet nézni az elkövetőnek.
5. Ha a „barátod” elmeséli, hogy megerősokolt valakit, jelentsd a rendőrségnek.
6. Ha házibuliban egy haverod vagy másvalaki azt mondja, hogy van egy eszméletlen lány a szobában, és hogy te követekezel, hívd a rendőrséget, és jelentsd, hogy az a srác egy nemierőszak-elkövető.
7. Ha gyereked lesz, tanítsd majd meg neki, hogy nem szabad nemi erőszakot elkövetni.
8. Ne magyarázd el a nőnemű barátainak, hogyan legyenek biztonságban, és előzzék meg a nemi erőszakot. Pláne ne adj nekik közhelyes tanácsokat az önvédelemre, mint hogy például ne mászkáljanak egyedül sötétben.
9. Ne utalgass rá, hogy elkerülhette volna az erőszakot, ha ezt, vagy azt csinálta volna. Ne célozgass rá, hogy így, vagy úgy, de az ő hibája.
10. Ha valaki arra utal, hogy egy részeg lánnyal „volt valami”, ne maradj csendben, azt sugallva, hogy egyetértesz vele.
- +1 Ha egy barátod elmondja, hogy szexuális erőszak áldozata lett, próbálj meg neki segíteni: segíts neki, hogy megfelelő szakmai (orvosi, jogi, pszichés) segítséget kapjon; hívjatok fel egy segélyvonalat (a KERET telefonos segélyvonalának elérhetőségét a lap alján találod). Sokszor már az is sokat segít, ha csak meghallgatod.

Manapság azt tanítják, hogy hogyan kerülhető el a nemi erőszak – ahelyett, hogy azt tanítanák, hogy ne kövess el nemi erőszakot. Ne tarts fenn egy olyan társadalmat, amely azt közvetíti, hogy az elkövetők nem tudnak uralkodni magukon, hogy a szexuális erőszak megbocsájtható és hogy az áldozat is felelős. Alkoholt fogyasztani, miniszoknyát viselni, flörtölni, sötétben egyedül hazamenni, rossz környéken sétálni nem bűn - a szexuális erőszak viszont az! Szállj szembe a káros sztereotípiákkal!

Nemi erőszak, szexuális bántalmazás, gyerekkori szexuális bántalmazás vagy bármilyen szexuális megfélemlítés vagy erőszak ért Téged vagy egy ismerősödöt?

Félsz, nem tudod, mit tegyél, **SEGÍTÉS** kellene, de nincs, kihez fordulj?

Hívd a **KERET Koalíció** segélyvonalát: **06-40-630-006 H:10-14h, Sz: 14-18h, P: 10-14h** .
Meghallgatunk, hiszünk Neked, támogatunk.

A KERET Koalíciót megtalálod az interneten: <http://keretkoalicio.blogspot.com/> és a Facebook-on: www.facebook.com/keret.koalicio .

KERET
KOALÍCIO
A SZEXUÁLIS ERŐSZAK ELLEN



grafikus: Varga Anna Gizella
<http://www.behance.net/annagizella>