

# KEDVES SZIGETLAKÓ!

Először is köszöni, hogy benéztél a sátrunkba! (: Idei programunk témája a szexuális erőszak. Talán azt gondolod, hogy téged ez a téma nem érint – de sajnos tévedsz. Ismersz legalább öt nőt? Tudtad, hogy közülük legalább egy élete során valamikor nemi erőszak áldozatává válik? És hogy közülük egy másikat valamilyen szexuális jellegű támadás ér? Hogy nem csak nők, hanem férfiak is válhatnak szexuális erőszak áldozatává? És hogy tízből csak egy szexuális erőszakra derül fény?\*

## A SZEXUÁLIS ERŐSZAK MINDANNYIUNKAT ÉRINT – TÉGED IS!

A nemi erőszakkal kapcsolatban sok tévhit él, amelyek aláássák az áldozatok jogvédelemhez való jogát és hátráltatják felépülésüket a támadás után, miközben segítik az elkövetőket a felelősségre vonás elkerülésében. A nagy nyilvánosság előtt zajló áldozathibáztatás, nyilvános megalázás nem csak a konkrét cselekmény sértettjét érinti, hanem elrettenti a többi áldozatot is a jogérvényesítéstől.

### Tégy Te is a szexuális erőszak ellen!

Mutasd meg, hogy te is elítéled a szexuális erőszakot, és kiállsz az áldozatok mellett - segíts nekünk elkészíteni egy istallációt!

Fordíts meg a lapot és olvasd el a másik oldalon található információkat\*\*!

Reméljük, ezáltal jobban megérted, miért is különösen romboló ez a fajta erőszak-típus.

Tépd le az oldal alján található KERET Koalíció szexuális erőszak-segélyvonal hívószámát!

Ha valamikor szükséged lenne rá, hívd fel! Ha találkozol valakivel, akinek szüksége lenne rá, add oda neki!

A maradék papírból hajtogass egy papírrepülőt és akaszd fel a kihelyezett zsinórra!

Hogy miért pont papírrepülő? Van egy japán hagyomány, miszerint az, aki meghajtogat ezer papírdarvat, annak teljesül egy kívánsága. Darvat hajtogatni bonyolult, papírrepülőt hajtogatni viszont mindenki tud. Lehet, hogy az ezer darab sem jön össze, de azért reméljük, hogy teljesül a kívánságunk:

**STOP RAPE  
YOU CAN DO  
AGAINST  
IT**

## **SZEXUÁLIS ERŐSZAK-MENTES VILÁG – MERT AZ ERŐSZAKMENTES ÉLETHEZ VALÓ JOG ALAPVETŐ EM-BERI JOG!**

\* HYPERLINK “<http://nokjoga.hu/alapinformaciok/statisztikak>”<http://nokjoga.hu/alapinformaciok/statisztikak>

\*\* A röplapokhoz felhasználtuk a HYPERLINK “<http://www.megeroszakoltak.blog.hu/>”[www.megeroszakoltak.blog.hu](http://www.megeroszakoltak.blog.hu/) írásait, és a Keret Koalíció ‘Szexuális erőszak – információk áldozatoknak, túlélőknek és segítőknek’ c. egyes részeit.

# RANDIERŐSZAK

A tizen- és huszoneves korosztály különösen veszélyeztetett a randierőszak szempontjából. Ilyesmi leggyakrabban nyilvános szórakozóhelyeken, házibuliban vagy félnyilvános rendezvényen, például kollégiumi buliban történik. Randierőszak esetén az elkövető különböző drogokat használhat, melyek tehetetlenné teszik, lebénítják az áldozatot. A leggyakoribb randidrogok a rohypnol, a ketamin és a gamma-hidroxi-butirát (GHB vagy más néven „Gina”). Ezek olyan színtelen, szagtalan anyagok, melyeket az elkövető rendszerint az áldozat italába csempész. Az elkövető pusztán alkohollal is jelentős mértékben csökkenteni tudja az áldozat védekezőképességét.

## **EZÉRT, HA BULIZNI MÉSZ NAGYON FONTOS, HOGY FIGYELJ A KÖVETKEZŐKRE:**

- **Ne igyál sokat**, légy tisztában a saját határaiddal! Ittasan lehet, hogy rosszul méred fel a helyzetet, és védekezni is kevésbé tudsz.
- **Gyanús, ha valaki sorra vásárolja Neked az italokat.** Az ilyesmit utasítsd vissza, ne hagyd magad leitatni! Ugyanakkor, az alkoholos befolyásoltság vagy a drogok nem jelentenek beleegyezést, mint ahogy az sem, ha elfogadsz egy italt, vagy felmész az illető lakására.
- **Mindig figyelj az italodra, hogy senki ne csempészhessen bele randidrogot!** Ha nem tudtál rá figyelni, inkább ne idd meg. A randidrogot nem lehet kiérezni az italokból!
- **Az új ismerőseidnek ne adj ki rögtön minden személyes információt magadról!** Ne áruld el például, hogy hol laksz, és mikor vagy egyedül.
- **Jogod van ahhoz, hogy csókolózni még legyen kedved, de tovább menni már ne.** Jogod van bármikor nemet mondani, és jogod van meggondolni magadat. Attól, hogy valamibe belementél, más dolgokra nyugodtan mondhat sz nemet. Mondj nemet érthetően és határozottan!
- **Légy óvatos az olyan férfiakkal, akik rendszeresen semmibe veszik a véleményedet, akaratodat!**
- **Légy határozott azokkal, akik nem tisztelik a határaidat, például az akaratod ellenére el akarják nyújtani a találkozást!**
- **Légy óvatos azokkal, akik gorombák vagy agresszívek a személyzettel!**
- **Légy óvatos a teljesen ismeretlenekkel vagy azokkal, akikről semmit nem tudsz!** Kizárólag nyilvános helyen találkozz velük, amíg jobban meg nem ismered őket. Akkor főleg ne hívd meg őket magadhoz, vagy ne menj fel hozzájuk, ha nyomást gyakorolnak Rád ezen a téren.
- **Valaki mindig tudjon róla, hogy hova méész!**
- **Ha kényelmetlenül érzed magad egy randin, menj haza!**
- **Nem kell semmit csinálnod cserében azért, mert meghívták egy italra!**
- **Ha veszélyben vagy, csinálj jelenetet!** Kiáltani ér. Nem kell jónak, kedvesnek, türelmesnek, elfogadónak lenned. Nyugodtan legyél udvariatlan, határozott, kategorikus!

**Nemi erőszak, szexuális bántalmazás, gyerekkori szexuális bántalmazás vagy bármilyen szexuális megfélemlítés vagy erőszak ért Téged vagy egy ismerősödet?**

Félsz, nem tudod, mit tegyél, **SEGÍTÉS** kellene, de nincs, kihez fordulj?

Hívd a **KERET Koalíció** segélyvonalát: **06-40-630-006 H:10-14h,Sz: 14-18h,P: 10-14h .**  
Meghallgatunk, hiszünk Neked, támogatunk.

A KERET Koalíciót megtalálod az interneten: <http://keretkoalicio.blogspot.com/> és a Facebook-on: [www.facebook.com/keret.koalicio](http://www.facebook.com/keret.koalicio) .

**KERET**  
KOALÍCIO  
A SZEXUÁLIS ERŐSZAK ELLEN



grafikus: Varga Anna Gizella  
<http://www.behance.net/annagizella>